

編主花筆湯

〔請〕識常大〔閱〕

內容豐富切實  
精美排新穎  
用國文退載  
銷場遠近海  
年用本港定  
定費代送諸  
票收代洋五  
款贈掛號郵  
到即寄址

福上  
新金  
里六  
四〇  
號

福上  
新金  
里六  
四〇  
號



關於擦牙之常識

昔余少時因欲使齒牙之潔白。以增美觀。附日用牙粉粉擦外。又遍訊較善之技。結果弄巧成拙。反受其害。有友告余用確強水擦法。用水一大碗。調制確水一滴。余仿試時覺水微有酸氣。余始悟。得見牙粉。使之潔白如玉。試觀有

人對於擦牙頗顯重視者。其牙反白。故牙之黑白又非僅人力可挽回也。香烟灰對於不可擦牙齒上沍膜。切於衛生。固有關係。但用普通牙粉擦牙。擦之均可。或

增白。而舌刺已無。食物亦覺無味。反生刺痛。食後第一星期。舌刺始重生。漸又復原狀。是誠不可不慎也。後用一必求定牙。一擦牙。果日見增白。惟價甚昂。每尊約八角另。故仍不敢多用。要知牙之潔白與否無甚關係。只求去污膜及舌屑而已。不必讀者諸君閱後諸意。介紹貴友。定閱一份。

我們每天所吃的飯。必定要淘米。并且非淘不可。但是淘下來的淘米水。人家往往倒棄。不知牠的用途很廣。就我所知道的。一寫分下面。

(一)第三次所淘米水。每天清晨洗滌丁。飲茶一碗。當做茶吃。可治脚氣病有便秘的人飲了。莊不知不覺中。可以每天通便一次。所以淘米水。在衛生上極有

## 淘米水的

改用食鹽。切不可用香煙灰擦牙。余少時聆人道及煙灰擦牙易白。即購三炮台上等香煙一支。燃灰。擦牙後。滿口

**口治咳秘方**  
(黃天昌)

咳之爲害甚烈。日久不治。必致成癆。家兄久  
瘵。諸藥無効。後蒙女友周翠卿女士告余一方  
。購諸真肆。服之。果效。今特錄之於後。  
大福桔二枚。以炭炙之。至焦爲止。去皮食之  
。卽愈。

### 擦皮鞋法

無異。西人多用此法。故所着皮鞋。光亮特異。

「常訓錄」先取少許，塗於皮、鞋上。見汚漬已去，再取少許，鞋油塗之，待乾，用舊牙刷擦之。則與新同。代之。

的。必定有一種木氣。

好處的東西。

(二)現在天氣漸漸熱起來了。所穿的衣服都是白色。白色的衣服很容易髒污。起來先在淘米水中浸了片刻。容易去髒污。顏色更加白。洗滌了。用代替肥皂的水。所以淘米水於洗白色的衣服。也是很合用的。

(三)家中日用的木器。像傢俱呀。窗櫺呀。新做好了。沒有用過。用很濃的淘米水燒熱。浸在木器裏就可以鎔去這細木氣。

(四)每天早晨洗臉和熱水。不要用平常的熱水。用淘米水洗臉和熱水。用淘米水洗臉和熱水。拿來洗臉和手。夏日沐浴的水。也用淘米水當做浴湯。洗了數次。皮膚自然光滑起來了。又可沒有皮膚病。並且到了冬天不會生凍瘡。

淘米水對於身體。也有極大的功用。淘

秘鏡  
 三  
 日  
 刊  
 沒有到過上海的  
 ▲不可不看秘密鏡  
 ▲更不可不看秘密鏡  
 是在外埠的看了幾本秘密鏡以  
 原稿許多稀奇  
 拆白相公鹹肉俏白野鴿長  
 三么二釘棚都要扒手強  
 放白鴿仙人跳騙花兒是  
 狗狎頭窩生春藥博士竊黨十姊妹在  
 小房子等以及種種見所未見聞  
 所未聞之秘鏡  
 目、拍案叫絕、可以知道上海的醜態  
 社會、萬惡世界、都在秘密鏡裏一  
 幕幕的映演出來  
 人必讀  
 家必備  
 看了秘密鏡勝  
 讀各種香艷小說  
 ▲定價(全年)一百二十期、大洋二  
 元、(半年)六十期、大洋一元、國  
 外加倍、郵票九五折、單期、款請  
 匯款到即寄  
 保、秘鏡錢已出八十年餘期、信用  
 卓著、一切由出版二年之大常刊報批  
 保、負完全責任、可毋疑慮、  
 ▲館址上海福州路福錄里六四〇號

離世  
重返故鄉  
(十二)  
(秦立民著)  
小說

戶將屆滿期請定戶。諸速匯款領定。因本館新定  
戶異常擁擠。手續紛繁。故請從早預定。諸祈原  
原。

○閱世新語

不遵行則真無預言等。人苟無虧心事。本無慮

（小菊）  
諛媚鬼神。苟有魃心。  
雖媚之何益。  
水能載舟。亦能覆舟。  
財能富人。亦能困人。  
情明之徒。見於同色。  
鬼怪必多。

。還不束手待擒。就要給蘇雷管生火。縱着掠手困。人善者其財則必爲所。盜者那強盜。那強盜已曉得厲害。當即就長惡。決心爲善惡之關鍵。苟。我。今天並不是來搶劫的。是別人囑咐我來幹。無決心。非特不能爲善。宜財劫納。既有損。且亦不能作惡。

聞。某勸你快把銀子丟了。竊盜暗想。現在多分幾  
有些危險。他叫我拋棄了。或者能開一線之恩  
放我走亦說不定。想罷鬼族其言。把鑰丟在地  
上。我到此裏便停止不戰了。那男勇不追

五國人秋多春三季不常者甚多。而以婦女爲尤

## 沐浴之常識

「韓雲生」

上。那男子就躍上前把強盜捉住。嘴裏喊有備人。這說還價實人躲在門角裏。忽然聽得砰然一聲。只覺得個強盜飛來。你撞在我。我抱住你。

甚。或臨尋常人解。冬令不用火爐。無浴室之設備。設備亦須費銀。故婦女不浴。皆以經濟問題所阻。竊以為不然。凡人苟愛清潔沐浴成

我的媽來。此時聽主人一呼喚，那裏敢出來。還是我的婿來。此比較衆人大大小小，伸出頭來一看，這道不要緊了，便從人堆跳起來。衆人見他起來

習慣者。無論如何不能阻使不浴也。余有友人。病廢臥床者有年矣。不能赴浴室洗滌。家中亦無浴室之設備。然每星期一至兩星期，必自行

亦跟着爬起來。戰戰兢兢，溜了出去。走路時候，那二條大腿，有些發抖。那男子見他們出來，大罵道：「你們這班混蛋，只配吃飯拿錢。今天這擦身一次，使積垢盡去而後已。擦身時亦不生火爐，雖風雪嚴寒，無有阻礙。據其自云，每次擦下之積垢甚多，曾為鐵去之舊皮膚，如不

一些。都味淡脫。還不忘纏縛。衆人一哄。七亡八亂的去。找了一根粗繩。把那強盜捆扎起來。那男子說一聲好看。自己就到地房裏去

(未完)

拭去。則毛孔閉塞殊有害於衛生。可知天寒不浴。固靡懈性成之故。即今已屆初夏。而不浴者。自不浴。非經濟問題所阻也。

**本館啓事**  
本館以前發出值洋五角之完沒代價券。限國歷  
亥歲除夕時之運動。尤不可不淋漓或擦身。實情  
於度乾之。此最有害於衛生。主其宜於運動之時  
冷時。全身皆感不快。所出之汗。皆由自身之  
前作學生時。運動完畢。即上課或進膳。至汗  
未乾。即行運動。尤不可不淋漓或擦身。實情  
於度乾之。此最有害於衛生。主其宜於運動之時  
冷時。全身皆感不快。所出之汗。皆由自身之

五月底以前可以通用。逾期作廢。不生效力。欲定從速。特此通告。

本館現擬徵求各地通信處。凡我讀者及宅戶諸君。如有志在科學通函者。請向本館。愈多愈佳。則易致為風氣激發及神學等主。為學生者。皆宜更易襯衣或運動衣。運動後浴畢。復換舊衣。若時間無多。不能全浴。則祇擦上身亦可。否則易致傷風咳嗽及肺病等症。

具此常識。有學校管理之責者。尤應注意也。